



**CMAS**  
GERMANY

Ausbildungskarte CMAS \* / GDL \*

Name: \_\_\_\_\_



**GERMAN**  
**DIVER**  
**LICENCE**

**Ausbildung mit ABC-Ausrüstung:**

0.1	<i>30 Sek. Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (ca. 10m)</i>
0.2	<i>25m Streckentauchen ohne oder 20m Streckentauchen in Neopren</i>
0.3	<i>Dreimal 2 bis 5m Tieftauchen innerhalb von 1 Minute</i>
0.4	<i>20 Min. (Zeit-)Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500m in verschiedenen Lagen oder Nachweis von FlosSchw Bronze (max. 15 Monate)</i>
0.5	<i>50m Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der auf 2 bis 5m Tiefe liegt, Transportieren des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und 50m an der WO.</i>
0.6	<i>Zweimal regelgerechtes Springen (unterschiedliche Sprünge) mit kompletter DTGAusrüstung aus einer Höhe von 0,5m ins Wasser.</i>

**Ausbildung mit DTG-Ausrüstung:**

<b>1.0</b>	<b>TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL</b>
1.1	<i>Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang und Versorgen der Ausrüstung nach dem Tauchgang.</i>
1.2	<i>Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und zurück</i>
1.3	<i>Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5m Tiefe.</i>
<b>2.0</b>	<b>Freiwasser-TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL</b>
2.1	<i>10 Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung.</i>
2.2	<i>Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z.B.: auf Anfrage des Prüfers kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden).</i>
2.3	<i>Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus max. 10m Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von drei Minuten auf 5m Tiefe.</i>
<b>3.0</b>	<b>Freiwasser-TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL</b>
3.1	<i>Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an die Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot und anschließend an Land bzw. an Bord.</i>
3.2	<i>Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage.</i>
3.3	<i>Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen.</i>

<b>4.0</b>	<b>Freiwasser-TG in 6-15m Tiefe, mind. 15 Min., mind. 1T und TL</b>
3.1	<i>Tarieren in drei unterschiedlichen Tiefen mit Hilfe der Atmung über die Lunge und bei Bedarf mit dem Inflator.</i>
3.2	<i>Geben von und Reagieren auf 5 Unterwasserplichtzeichen.</i>
3.3	<i>Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5m Entfernung zum Tauchpartner, Hintauchen zum Tauchpartner, „Luftnot“ Zeichen geben, Hauptatemregler des Tauchpartners nehmen, positionieren und Tauchgang 5 Minuten unter Atmung aus dem Hauptatemregler fortsetzen (einmal als Luftnehmer, einmal als Luftgeber).</i>
3.4	<i>Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen am Hauptatemregler des Tauchpartners aus der max. Tiefe (vom Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5m mit deutlichem Stopp und dann langsam an die Wasseroberfläche.</i>
<b>5.0</b>	<b>Freiwasser-TG (erschwerte Bedingungen) mind. 15 Min., mind. 1T und TL</b>
5.1	<i>z.B. Tiefe zwischen 15m und 25m, Nachtauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen, Tauchen bei schlechter Sicht oder Setzen einer Boje am Ende des Tauchgangs auf rund 10m Tiefe mittels Spool.</i>

## Voraussetzungen

- Mindestalter:** 14 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der Personensorgeberechtigten (in der Regel beider Elternteile) erforderlich.
- Ausbildungsstufe:** Keine
- Pflichttauchgänge:** Keine
- Sonstiges:**
- Gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU)
  - Es wird der AK Herz-Lungen-Wiederbelebung empfohlen
- Sonderregelungen:**
- Maximal ein Tauchgang darf in einem Indoorzentrum durchgeführt werden
  - Pro Tag dürfen nicht mehr als 3 Übungstauchgänge (Übungen mit Gerät) durchgeführt werden.
  - Weitere Sonderregelungen siehe VDST DTSA-Ordnung

## Theoretischer Teil

- Lerneinheiten:** 6
- Lehrinhalte:** Siehe Lehrinhalte DTSA\*  
GDL\* Sports Diver / DTSA\*

### Prüfungsinhalte:

Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten VDST-Fragebogens zu den vermittelten Lehrinhalten. Dauer der schriftlichen Prüfung und die Bestimmungen über das Bestehen der theoretischen Prüfung sind auf dem Fragebogen angegeben.